

2025年 6月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 長谷川 3級 佐々木 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 相澤 2級 有我 3級 長谷川 1級 奥山	【レディーススイム】 6～4級 佐々木 2級 奥山 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6～4級 田部井 2級 佐々木 3級 吉野 1級 奥山	【成人スイム】 6～4級 奥山 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
						1 7：00～8：30 オープンウォータースイム
2	3 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	4 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	5 10：00～10：55(3級) レディーススイム	6 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	7 7：25～8：55 オープンウォータースイム	8
休館日	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	
9	10 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	11 12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木）	12 10：00～10：55(3級) レディーススイム	13 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	14 7：25～8：55 オープンウォータースイム	15
休館日	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	
16	17 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	18 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	19 10：00～10：55(3級) レディーススイム	20 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	21 7：25～8：55 オープンウォータースイム	22
休館日	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	
23	24 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	25 12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木）	26 10：00～10：55(3級) レディーススイム	27 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム	28 7：25～8：55 オープンウォータースイム	29
休館日	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	
30						

