

# 2025年 1月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 田部井 3級 長谷川 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 有我 3級 長谷川 1級 奥山	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 奥山 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6~4級 田部井 2級 佐々木 3級 吉野 1級 奥山	【成人スイム】 6~4級 奥山 2級 加藤 3級 相澤 1級 斎藤	
		1 休館日	2 休館日	3 お正月営業	4	5 7:25~8:55 オープンウォータースイム
6 休館日	7 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	8 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	9 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	10 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	11 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	12 7:25~8:55 オープンウォータースイム
13 休館日	14 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	15 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木)	16 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	17 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	18 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	19 7:25~8:55 オープンウォータースイム
20 休館日	21 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	22 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	23 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	24 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	25 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	26 7:25~8:55 オープンウォータースイム
27 休館日	28 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	29 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木)	30 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	31 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)		



---