

2025年 1月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

| 月             | 火   | 水   | 木  | 金   | 土   | 日  |
|---------------|---|---|--|---|---|--|
| 担当<br>コーチ     | 【レディーススイム】<br>6～4級 角野 2級 田部井<br>3級 長谷川 1級 金子  | 【成人スイム】<br>6～4級 相澤 2級 有我<br>3級 長谷川 1級 奥山  | 【レディーススイム】<br>6～4級 佐々木 2級 奥山<br>3級 金子 1級 田部井   | 【レディーススイム】<br>6～4級 田部井 2級 佐々木<br>3級 吉野 1級 奥山  | 【成人スイム】<br>6～4級 奥山 2級 加藤<br>3級 相澤 1級 齋藤   |  |
|               |   | 1   | 2  | 3   | 4   | 5  |
|               |   | 休館日   | 休館日  | お正月営業   |   | 7：25～8：55<br>オープンウォータースイム                        |
| 6<br><br>休館日  | 7<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム  | 8<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム   | 9<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム  | 10<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（秋山） | 11<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム  | 12<br>7：25～8：55<br>オープンウォータースイム                  |
|               | 13<br><br>休館日   | 14<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム | 15<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（佐々木）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム              | 16<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム                                    | 17<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（秋山） | 18<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム |
|               | 19<br>7：25～8：55<br>オープンウォータースイム   |   |  |   |   |  |
| 20<br><br>休館日 | 21<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム | 22<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム  | 23<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム | 24<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（秋山） | 25<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム  | 26<br>7：25～8：55<br>オープンウォータースイム                  |
|               | 27<br><br>休館日   | 28<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム | 29<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（佐々木）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム              | 30<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム                                    | 31<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（秋山） |  |
|               | 32<br>7：25～8：55<br>オープンウォータースイム   |   |  |   |   |  |



