

2024年 11月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 長谷川 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 有我 3級 長谷川 1級 奥山	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 奥山 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6~4級 田部井 2級 佐々木 3級 吉野 1級 奥山	【成人スイム】 6~4級 奥山 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
				1 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	2 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	3 7:25~8:55 オープンウォータースイム
	4 休館日	5 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	6 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	7 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	8 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	9 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム
11 休館日	12 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	13 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	14 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	15 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	16 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	17 7:25~8:55 オープンウォータースイム
18 休館日	19 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	20 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	21 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	22 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	23 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	24 7:25~8:55 オープンウォータースイム
25 休館日	26 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	27 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	28 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	29 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	30 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	

