

# 2024年 1月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
<b>担当 コーチ</b>	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 臼井/鈴木 3級 眞鍋 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 臼井/鈴木 2級 長谷川 3級 佐々木 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 畑 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 畑 2級 眞鍋 3級 土田 1級 高川	【成人スイム】 6~4級 眞鍋 2級 加藤 3級 長谷川 1級 齋藤	
1 休館日	2 休館日	3 レッスンは お休みになります。	4 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	5 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(鈴木)	6 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	7 7:25~8:55 オープンウォータースイム
8 休館日	9 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	10 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	11 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	12 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(鈴木)	13 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	14 7:25~8:55 オープンウォータースイム
15 休館日	16 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	17 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	18 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	19 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(鈴木)	20 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	21 7:25~8:55 オープンウォータースイム
22 休館日	23 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	24 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	25 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	26 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(鈴木)	27 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	28 7:25~8:55 オープンウォータースイム
29 休館日	30 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	31 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム				