

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2 3 特別営業 10:00~19:00		4 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 初めてクロール(川崎)	5	6 13:00~13:30 ★ 25mクロール(秦野)
7 休館日	8 12:30~13:00 アクアダンス(高橋) 13:00~13:30 ★ スノーケル(秦野)	9 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 初めてバタフライ(田部井)	10 9:30~10:00 アクアサーキット(利根川) 12:30~13:00 ★ アクアコンディショニング(吉田) 20:00~20:30 ★ アクアパワー(金杉)	11 9:30~9:50 アクアウォーキング(川崎) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 ★ レベルアップ(石倉)	12	13 15:00~15:30 アクアサーキット(金杉)
14 休館日	15 9:30~9:50 Aichi(金杉) 12:30~13:00 アクアダンス(利根川) 20:00~20:30 ★ チャレンジクロール(石倉)	16 11:30~12:00 アクアサーキット(高橋) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	17 12:30~12:50 アクアウォーキング(川崎) 13:00~13:30 ★ 25M平泳ぎ(三澤)	18 9:30~10:00 アクアダンス(石倉) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 ★ レベルアップ(石倉)	19	20 13:00~13:30 ★ 初めて背泳ぎ(田部井)
21 休館日	22 12:30~13:00 アクアサーキット(石倉) 13:00~13:30 ★ 25Mバタフライ(三澤) 20:00~20:20 アクアウォーキング(川崎)	23 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 足ひれスイム(秦野)	24 9:30~9:50 リズムウォーキング(吉田) 12:30~13:00 ★ アクアバランス(金杉)	25 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 初めて平泳ぎ(三澤) 20:00~20:30 アクアダンス(利根川)	26	27 15:00~15:30 アクアダンス(吉田)
28 休館日	29 9:30~9:50 リズムアクア(高橋) 12:30~13:00 ★ アクアパワー(金杉) 13:00~13:30 ★ 25m背泳ぎ(川崎)	30 11:30~12:00 NEW ★ アクアミット(秋山) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	31 12:30~13:00 アクアダンス(吉田) 13:00~13:30 ★ チャレンジクロール(石倉) 20:00~20:30 アクアサーキット(高橋)	【各種目担当コーチ】 ※1月・2月予定 ・初めてクロール 川崎 ・初めて背泳ぎ 田部井 ・初めて平泳ぎ 三澤 ・初めてバタフライ 田部井 ・25Mクロール 秦野 ・25M背泳ぎ 川崎 ・25M平泳ぎ 三澤 ・25Mバタフライ 三澤		



★マークのついたレッスンは、予約制となります。