

# 2021 12 月号

月	火	水	木	金	土	日
		1 11:30~11:50 リズムウォーキング (秋山) 12:15~13:00 【有料】 アクアビクスクラス【秋山】 13:00~13:30 ★ 初めて背泳ぎ (眞鍋)	2 9:30~10:00 アクアサーキット (有我) 12:30~13:00 ★ アクアダンス (土田) 20:00~20:30 アクアミット (高橋)	3 12:15~13:00 【有料】 アクアエクササイズクラス【金杉】 13:00~13:30 ★ 25Mパタフライ (三澤) 20:00~20:30 ★ 足ヒレスイム (秦野)	4	5 13:00~13:30 ★ 初めてクロール (宮内)
6 休館日	7 9:30~9:50 アクアウォーキング (佐々木) 12:30~13:00 ★ アクアダンス (高橋) 13:00~13:30 ★ 25M背泳ぎ (眞鍋)	8 11:30~11:50 リズムアクア (土田) 12:15~13:00 【有料】 アクアビクスクラス【高橋】 13:00~13:30 ★ 水慣れクラス (宮内)	9 9:30~9:50 リズムウォーキング (金杉) 12:30~13:00 ★ アクアパワー (有我) 20:00~20:20 アクアウォーキング (佐々木)	10 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:15~13:00 【有料】 アクアエクササイズクラス【金杉】 20:00~20:30 ★ レベルアップ (竹上)	11	12 15:00~15:30 アクアダンス (佐々木)
13 休館日	14 9:30~9:50 リズムアクア (土田) 12:30~13:00 ★ アクアサーキット (利根川)	15 11:30~11:50 アクアコンディショニング (金杉) 12:15~13:00 【有料】 アクアビクスクラス【高橋】 13:00~13:30 ★ 25M平泳ぎ (秦野)	16 9:30~10:00 アクアダンス (有我) 12:30~13:00 ★ アクアミット (金杉) 20:00~20:30 アクアサーキット (高橋)	17 12:15~13:00 【有料】 アクアエクササイズクラス【金杉】 13:00~13:30 ★ 初めてパタフライ (三澤) 20:00~20:30 ★ チャレンジクロール (秦野)	18	19 13:00~13:30 ★ 足ヒレスイム (秦野)
20 休館日	21 9:30~9:50 リズムアクア (土田) 12:30~13:00 ★ アクアミット (高橋) 13:00~13:30 ★ 初めて平泳ぎ (秦野)	22 11:30~11:50 リズムアクア (土田) 12:15~13:00 【有料】 アクアビクスクラス【金杉】	23 9:30~9:50 Aichi (金杉) 12:30~13:00 ★ アクアコンディショニング (佐々木) 20:00~20:30 アクアダンス (高橋)	24 9:30~9:50 リズムウォーキング (佐々木) 20:00~20:30 ★ レベルアップ (三澤)	25	26 15:00~15:30 アクアサーキット (金杉)
27 休館日	28 9:30~9:50 リズムアクア (有我) 12:30~13:00 ★ アクアダンス (有我) 13:00~13:30 ★ 25Mクロール (宮内)	29 11:30~11:50 リズムアクア (高橋)	30 短縮営業 9:00~16:00	31 休館日	※12/31~1/2は 休館日となっております。	

