

月	火	水	木	金	土	日
		1 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 初めて背泳ぎ (田部井)	2 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:30~12:50 アクアウォーキング (川崎) 20:00~20:30 ★ アクアパワー (金杉)	3 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 ★ レベルアップ (石倉)	4	5 13:00~13:30 ★ 25m背泳ぎ (三澤)
6 休館日	7 9:30~9:50 Aichi (金杉) 12:30~13:00 アクアダンス (高橋) 13:00~13:30 ★ チャレンジクロール (石倉)	8 11:30~12:00 ★ アクアコンディショニング (金杉) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	9 12:30~13:00 アクアダンス (吉田) 13:00~13:30 ★ 初めてバタフライ (田部井)	10 9:30~10:00 アクアサーキット (石倉) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 25m平泳ぎ (三澤)	11	12 15:00~15:20 リズムウォーキング (吉田)
13 14 15 <b>夏季休館日</b>			16 12:30~13:00 アクアダンス (石倉) 20:00~20:30 ★ チャレンジバタフライ (石倉)	17 13:00~13:30 ★ 25mバタフライ (田部井) 20:00~20:30 アクアサーキット (利根川)	18	19 13:00~13:30 ★ 初めてクロール (川崎)
20 休館日	21 12:30~13:00 ★ アクアパワー (金杉) 13:00~13:30 ★ 足ひれスイム (秦野) 20:00~20:20 アクアウォーキング (川崎)	22 11:30~11:50 Aichi (秋山) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	23 9:30~9:50 リズムアクア (吉田) 12:30~13:00 アクアサーキット (利根川) 20:00~20:30 アクアダンス (高橋)	24 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 ★ レベルアップ (石倉)	25	26 15:00~15:30 アクアサーキット (金杉)
27 休館日	28 9:30~9:50 リズムアクア (高橋) 12:30~13:00 アクアダンス (利根川) 13:00~13:30 ★ 初めて平泳ぎ (三澤)	29 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ スノーケル (秦野)	30 12:30~13:00 ★ アクアバランス (金杉) 13:00~13:30 ★ 25mクロール (秦野)	31 9:30~9:50 アクアウォーキング (川崎) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 アクアダンス (吉田)		

★マークのついたレッスンは、予約制となります。