

# 2019 8 月号

月	火	水	木	金	土	日
	【各種目担当コーチ】※7月・8月予定 ・初めてクロール 川崎 ・初めて背泳ぎ 三澤 ・初めて平泳ぎ 吉野 ・初めてバタフライ 秦野 ・25Mクロール 川崎 ・25M背泳ぎ 三澤 ・25M平泳ぎ 吉野 ・25Mバタフライ 秦野		1 12:30~12:50 アクアウォーキング (川崎) 13:00~13:30 ★ 初めて平泳ぎ (吉野)	2 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 25M背泳ぎ (三澤) 20:00~20:30 アクアダンス (利根川)	3 13:00~13:30 ★ 初めてクロール (川崎)	4 13:00~13:30 ★ 初めてクロール (川崎)
5 休館日	6 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:30~13:00 ★ アクアミット (高橋) 20:00~20:30 ★ チャレンジ背泳ぎ (三澤)	7 11:30~11:50 リズムウォーキング (秋山) 12:15~13:00 アクアビクスクラス【有料】 13:00~13:30 ★ スノーケル (秦野)	8 12:30~13:00 ★ アクアバランス (金杉) 13:00~13:30 ★ 25Mクロール (川崎) 20:00~20:30 アクアサーキット (高橋)	9 9:30~9:50 アクアウォーキング (川崎) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	10 15:00~15:30 アクアダンス (海老原)	11 15:00~15:30 アクアダンス (海老原)
12 休館日	13 <b>休館日</b>		14 13:00~13:30 ★ 初めてクロール (川崎)	15 9:30~10:00 アクアダンス (金杉)	16 17 13:00~13:30 ★ 25Mバタフライ (秦野)	18 13:00~13:30 ★ 25Mバタフライ (秦野)
19 休館日	20 9:30~9:50 リズムアクア (高橋) 12:30~13:00 アクアサーキット (利根川) 20:00~20:30 ★ アクアミット (金杉)	21 11:30~11:50 リズムアクア (海老原) 12:15~13:00 アクアビクスクラス【有料】	22 12:30~13:00 ★ アクアコンディショニング (川崎) 13:00~13:30 ★ 初めて背泳ぎ (三澤)	23 9:30~9:50 A i c h i (金杉) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 ★ レベルアップ (藤川)	24 15:00~15:30 ★ アクアミット (金杉)	25 15:00~15:30 ★ アクアミット (金杉)
26 休館日	27 12:30~13:00 アクアダンス (高橋) 13:00~13:30 ★ 初めてバタフライ (秦野)	28 12:15~13:00 アクアビクスクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 25M平泳ぎ (吉野)	29 9:30~10:00 アクアサーキット (利根川) 12:30~13:00 ★ アクアパワー (金杉) 20:00~20:30 アクアダンス (海老原)	30 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 足ひれスイム (吉野)	31	

★マークのついたレッスンは、予約制となります。