

# 2019 6 月号

月	火	水	木	金	土	日
			【各種目担当コーチ】※5月・6月 ・初めてクロール 川崎      ・25Mクロール 川崎 ・初めて背泳ぎ 三澤      ・25M背泳ぎ 三澤 ・初めて平泳ぎ 吉野      ・25M平泳ぎ 吉野 ・初めてバタフライ 秦野      ・25Mバタフライ 秦野		1	2
3 休館日	4 9:30~10:00 アクアサーキット (利根川) 12:30~13:00 ★ アクアミット (高橋) 13:00~13:30 ★ チャレンジクロール (真鍋)	5 11:30~12:00 アクアダンス (高橋) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	6 12:30~13:00 ★ アクアバランス (金杉) 13:00~13:30 ★ 25Mクロール (川崎)	7 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 初めて背泳ぎ (三澤) 20:00~20:30 アクアダンス (利根川)	8	9 15:00~15:30 アクアサーキット (金杉)
10 休館日	11 12:30~13:00 アクアサーキット (高橋) 13:00~13:30 ★ 初めて平泳ぎ (吉野) 20:00~20:30 ★ レベルアップ (三澤)	12 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 足ひれスイム (吉野)	13 9:30~10:00 アクアダンス (金杉) 12:30~13:00 ★ アクアコンディショニング (川崎) 20:00~20:30 アクアサーキット (高橋)	14 9:30~9:50 アクアウォーキング (川崎) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	15	16 13:00~13:30 ★ 25Mバタフライ (秦野)
17 休館日	18 9:30~9:50 リズムアクア (高橋) 12:30~13:00 アクアダンス (利根川) 20:00~20:30 アクアダンス (金杉)	19 11:30~11:50 リズムウォーキング (秋山) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】	20 12:30~13:00 ★ アクアミット (金杉) 13:00~13:30 ★ 25M背泳ぎ (三澤)	21 9:30~9:50 A i c h i (金杉) 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 20:00~20:30 ★ レベルアップ (藤川)	22	23 15:00~15:20 アクアウォーキング (川崎)
24 休館日	25 12:30~13:00 ★ アクアパワー (金杉) 13:00~13:30 ★ スノーケル (秦野)	26 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 初めてバタフライ (秦野)	27 9:30~10:00 アクアサーキット (利根川) 12:30~12:50 アクアウォーキング (川崎) 20:00~20:30 ★ アクアミット (高橋)	28 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス【有料】 13:00~13:30 ★ 25M平泳ぎ (吉野)	29	30 13:00~13:30 ★ 初めてクロール (川崎)

★マークのついたレッスンは、予約制となります。